

Epatite A

5 Regole per non correre rischi



1



LAVA SEMPRE BENE LE MANI
prima e dopo il pasto

2



osserva sempre la
MASSIMA IGIENE
quando prepari i pasti e quando cucini

3



LAVA BENE FRUTTA E VERDURA
usa prodotti come Amuchina o Euclorina
diluite in acqua per assicurarti la giusta igiene

4



MANGIA I FRUTTI DI MARE BEN COTTI
non si corre alcun pericolo se vengono
COTTI PER 5 MINUTI A 100°

5



COMPRA frutti di mare solo in **RIVENDITE
AUTORIZZATE** e assicurati che siano conservati
in luoghi **REFRIGERATI**
e correttamente **ETICHETTATI**

visita il sito www.aslnapoli2nord.it
per altre informazioni sull'Epatite A